



Associazione
Miagliese
Proloco



domenica 16 maggio 2010

3^a edizione

ARRANCACUCCO

**Gara competitiva di corsa in montagna
approvata FIDAL BI/VC 01/ montagna /10
Gara valida per il Granprix 2010**

Km 16 – Dislivello +/- 1000 m

**PARTENZA 9.30 PIAZZA MARTIRI
MIAGLIANO (BI)**

Passeggiata non competitiva Km 4.5

INFO E ISCRIZIONI:

<http://www.gsapollone.it/>

Valeria 347-3740179
Roberto 335-6667430
prolocomiagliano@libero.it

ISCRIZIONI

COMPETITIVA 15,00 €

PRIMI 150 ISCRITTI: pacco gara composta da micropile, gadgets, buono pranzo

OLTRE 150 ISCRITTI: premio di partecipazione , gadgets, buono pranzo

Per motivi organizzativi i pacchi gara saranno consegnati all'arrivo

VERRANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONI DI ATLETI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIDAL ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 18 DI VENERDÌ 14/05

NON COMPETITIVA 5,00 €

iscrizioni prima della partenza
A tutti buono pranzo e premio di partecipazione

PROGRAMMA

8.00 Ritrovo concorrenti e ritiro pettorali presso Piazza Martiri

9.20 Briefing

9.30 Partenza gara 16 km

A seguire partenza gara non competitiva 4.5 km

11.00 Arrivo primi concorrenti

Ricco ristoro al traguardo Servizi e docce

12.00 Pranzo presso l'oratorio

Durante il pranzo premiazione ed estrazione premi a sorteggio della 16 km e della non compet

PREMIAZIONI

CAT. UNICA MASCHILE

1° Class. B.V. 100 €
2° Class. B.V. 80 €
3° Class. B.V. 60 €

dal 4° al 10° Class. premi in natura

CAT. UNICA FEMMINILE

1° Class. B.V. 100 €
2° Class. B.V. 80 €
3° Class. B.V. 60 €

4° e 5° Class. premi in natura

