

# Regolamento



## Art. 1 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente il 25 ottobre 2009, sarà obbligatorio consegnare una copia del certificato al ritiro del pettorale. Le iscrizioni apriranno il 1 agosto 2009 e chiuderanno al raggiungimento dei 500 concorrenti totali

## Art. 2 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del Soccorso Alpino in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e controlleranno il materiale obbligatorio, a chi fosse sorpreso senza una parte di materiale obbligatorio verrà comminata una penalità di 30'

## Art. 3 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## Art. 4 METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

## Art. 5 OBBLIGHI E CONSIGLI

Per i concorrenti della 46km

è obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale:  
. camel bag o portaborraccia con almeno mezzo litro di liquidi  
. pettorale di gara con numero ben visibile  
giacca antivento

E' consigliato partire portando con sé il seguente materiale:  
. telefono cellulare

. barrette energetiche o alimenti solidi

E' consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere tenuti con sé per tutta la durata della gara. Ai ristori della 46km non sono previsti bicchieri, saranno riempiti i camelbacks & le borracce, un modo per inquinare il meno possibile, è consigliato l'uso di un bicchiere / tazza personale

## Art. 6 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 8 ore per la 46km e 4 ore per la 21km. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. Saranno istituiti i seguenti "cancelli": Bocchetto Sessera (km 13,8 tempo max 2h45'), Bocchetto Sessera (km 28,9 tempo max 5h15'), Locato – ristoro (km 38 tempo max 6h30').

## Art. 7 RISTORI

Percorso 46km: Selle di Pratetto (7km), Bocchetto Sessera (13,8km), Campeggio Verde (21km), Bocchetto Sessera (28,9km), Selle di Pratetto (32km), Locato Sup. (38km), Selve Marcone (40,8km).

Percorso 21km: Selle di Pratetto (7km), Locato Sup. (12,9km), Selve Marcone (15,7km).

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione ai ristori, i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc. Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

## Art. 8 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al trail del Monte Casto.

## Art. 9 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.